日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
				18:00~20:30			
30							
	2 9 16 23	2 3 9 10 16 17 23 24	2     3     4       9     10     11       16     17     18       23     24     25	2     3     4     5       9     10     11     12       16     17     18     19       23     24     25     26	2     3     4     5     6       9     10     11     12     13       16     17     18     19     20       23     24     25     26     27	$\begin{array}{cccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	7	8	9	10	11	12	13
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	14	15	16	17	18	19	20
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	21	22	23	24	25	26	27
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		

	28	29	30	31			
1月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	11	12	13	14	15	16	17
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	18	19	20	21	22	23	24
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		
	25	26	27	28	29	30	31
		18:00~20:30	18:00~20:30		18:00~20:30		